



*Э.Ф. Туктарова*

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 2.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Гуляш из говядины	50/50	221,00	10,39	14,79	10,30
		171	Каша гречневая рассыпчатая	150	214,00	3,77	2,29	39,72
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	50	99,00	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>609,65</b>	<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,97</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 2.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		260	Гуляш из говядины	50/50	221	10,39	14,79	10,3
		171	Каша гречневая рассыпчатая	150	214	3,77	2,29	39,72
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,112	0,018	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>535,72</b>	<b>16,25</b>	<b>17,46</b>	<b>72,05</b>

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.  
 Медсестра: